

2017年度スポーツ傷害予防および 競技力向上のためのスポーツ医・ 科学情報伝達講習会 ～安全に楽しくスポーツを！～



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

開催のご案内

現在、錦織圭選手が日本人トップ選手として世界の舞台で活躍しています。今後さらに日本人のテニス選手が世界ランキングトップ10に入るためには、日本各地においてテニス人口の増加やジュニアの育成活動が必要です。本講習会では、日本テニス協会および地域協会のスポーツ医科学専門スタッフが、まずは怪我を未然に防ぐためのコンディショニングの実践方法や、合理的な身体の使い方、そして競技パフォーマンスを高めるための科学的知見をご紹介します。ジュニアからベテラン選手まで指導されるコーチの方々や保護者の皆様だけでなく、一般テニス愛好者の皆様もぜひご参加ください。なお講習会はスポーツ振興くじ(toto)の助成により運営されています。

詳細

主催	公益財団法人 日本テニス協会 (toto助成講習会)
日時	平成29年8月27日(日) 9:30-16:00
会場	岩手県滝沢市多目的センター (〒020-0727 岩手県滝沢市篠木鳥谷平52番地)
講習会応募対象	テニス指導者・保護者・一般テニス愛好者・教育関係者など
指導者研修ポイント	日本テニス協会公認研修 2ポイント (押印のためカードをご持参ください)
参加費	参加費1,000円 (当日受付)
持ち物	インシューズ・昼食・筆記用具
申し込み方法	参加申込書に必要事項をご記入の上、東北テニス協会事務局へFAXまたはE-mailをお送りください FAX: 018-863-2940 / E-mail: jimukyoku@tohoku-ta.jp
参加〆切	一週間前の2017年8月20日(日)まで
問い合わせ先	浅沼道成 090-8923-9816 / michiasa@hotmail.co.jp

当日のスケジュール	内容	場所	講師
9:00 - 9:30	受付	会議室前	
9:30 - 9:45	開会の挨拶と趣旨説明	会議室	
9:45 - 11:00	メディカルチェック見学	会議室	別府諸兄、梅林薫 (JTA医事委員) ほか
11:00 - 12:30	フィジカルチェック測定実習 (実技)	体育館	
12:30 - 13:30	昼食	各自	
13:30 - 15:30	ベテランテニス選手のトレーニング・コンディショニングについて (講義・実技)	会議室	梅林薫 (JTA医事委員)
15:30 - 15:45	閉会の挨拶 (集合写真)	テニスコート	