

2024年 春のら・ら・テニス♪(第14回目)

～初めての方も久しぶりの方も～

「テニスは最も健康に長生きできるスポーツ！」という研究結果が発表されています！

健康に過ごすため！楽しいテニスで仲間の輪を広めたい！

子育て一段落、、何か趣味を、、体を動かしたい、、皆さんお待ちしております！

《開催要項》

主催 日本女子テニス連盟 秋田県支部

日時 **4/19(金)・4/23(火)・4/30(火)** (雨天中止)
10時～12時

※コート確保できなかった場合は事前にHPでお知らせします。

※雨天中止の場合は当日朝8時頃までにHPでお知らせします。

会場 秋田市八橋運動公園テニスコート (砂入り人工芝)

対象者 初めて(未経験)の方、初心者
女子連大会C級、女子連大会B級

参加料 会員 1回 1,000円

※非会員の方は加盟手続きの上お申し込みください。(年会費 1,500円)

※初めての方は1回無料で体験できます。(1回のみは加盟の必要無し)

申込時に参加希望日をお知らせください。

参加料(1回1,000円)は、各自記名の封筒に入れ当日受付で納入してください。

今回加盟される方は、加盟金も参加料と同封して納入してください。

申込方法 *郵送先 〒010-0013 秋田市南通築地14-39 大沼 留美子

*ネット 日本女子テニス連盟 秋田県支部ホームページ

<https://akita-tennis.com/altf/>

(お問合せ先) 大沼留美子 090-4315-1086

申込締切 **4月12日(金) 必着**

○日本スポーツ協会公認テニスコーチなどが指導します。

○テニスのできる服装・シューズ

○ラケットを貸し出します。必要な方はお申し込みください。

-----キリトリ----- 春のら・ら・テニス♪ 参加申込書

(ふりがな) 氏名		所属		
住所	〒			
電話番号		・初めて(無料体験) ・初めてではない		
テニス歴	未経験	・ 初心者	・ C級	・ B級
貸ラケット	要			・ 不要

※参加の日に○印をご記入下さい。

4月19日(金)	
4月23日(火)	
4月30日(火)	