

2024年 秋のら・ら・テニス♪(第14回目)

～初めての方も久しぶりの方も～

「テニスは最も健康に長生きできるスポーツ！」という研究結果が発表されています！

健康に過ごすため！楽しいテニスで仲間の輪を広めたい！

子育て一段落、、何か趣味を、、体を動かしたい、、皆さんお待ちしております！

《開催要項》

主催 日本女子テニス連盟 秋田県支部

日時 **9/24(火)・9/26(木)・9/30(月)** (雨天中止)
10時～12時

※コート確保できなかった場合は事前にHPでお知らせします。

※雨天中止の場合は当日朝8時頃までにHPでお知らせします。

会場 秋田市八橋運動公園テニスコート (砂入り人工芝)

対象者 初めて(未経験)の方、初心者
女子連大会C級、女子連大会B級

参加料 会員 1回 1,000円

※非会員の方は加盟手続きの上お申し込みください。(年会費 1,500円)

※初めての方は1回無料で体験できます。(1回のみは加盟の必要無し)

申込時に参加希望日をお知らせください。

参加料(1回1,000円)は、各自記名の封筒に入れ当日受付で納入してください。

今回加盟される方は、加盟金も参加料と同封して納入してください。

申込方法 <ネット申込> **日本女子テニス連盟秋田県支部ホームページ**
<https://akita-tennis.com/altf/>

<お問合せ先> 〒011-0942 秋田市土崎港東2-1-6 JLTF秋田事務局 平泉美和子
090-1377-8552 (平泉)

申込締切 **9月10日(火) 必着**

○日本スポーツ協会公認テニスコーチなどが指導します。

○テニスのできる服装・シューズ

○ラケットを貸し出します。必要な方はお申し込みください。

秋のら・ら・テニス♪ 参加申込書

| | | | | |
|--------------|-----|---------------------|------|------|
| (ふりがな) 氏名 | | 所属 | | |
| 住所 | 〒 | | | |
| 電話番号 | | ・初めて(無料体験) ・初めてではない | | |
| テニス歴 | 未経験 | ・ 初心者 | ・ C級 | ・ B級 |
| 貸ラケット | 要 | | | ・ 不要 |

※参加の日に○印をご記入下さい。

| | |
|----------|--|
| 9月24日(火) | |
| 9月26日(木) | |
| 9月30日(月) | |