

2024年 秋のら・ら・テニス♪(第14回目)

～初めての方も久しぶりの方も～

「テニスは最も健康に長生きできるスポーツ！」という研究結果が発表されています！

健康に過ごすため！楽しいテニスで仲間の輪を広めたい！

子育て一段落、、何か趣味を、、体を動かしたい、、皆さんお待ちしております！

《開催要項》

主催 日本女子テニス連盟 秋田県支部

日時 **9/18(水)・9/26(木)・9/30(月)** (雨天中止)

10時～12時

※コート確保できなかった場合は事前にHPでお知らせします。

※雨天中止の場合は当日朝8時頃までにHPでお知らせします。

会場 秋田市八橋運動公園テニスコート (砂入り人工芝)

対象者 初めて(未経験)の方、初心者

女子連大会C級・B級

※クラス分けをしてレッスンします。

参加料 会員 1回 1,000円

・非会員の方は加盟手続きの上お申し込みください。(年会費 1,500円)

※初めての方は1回無料で体験できます。(1回のみは加盟の必要無し)

・参加料(1回1,000円)は、当日受付で納入してください。

・申込時に参加希望日をお知らせください。

・ラケットを貸し出します。必要な方はお申し込みください。

申込方法 <ネット申込> 日本女子テニス連盟秋田県支部ホームページ
<https://akita-tennis.com/altf/>

<お問合せ先> 090-6229-9671 (珍田)

申込締切 **9月11日(水) 必着**

○日本スポーツ協会公認テニスコーチなどが指導します。

○テニスのできる服装・シューズ・飲み物