

2025年 秋のら・ら・テニス♪(第15回)

～初めての方も久しぶりの方も～

「テニスは最も健康に長生きできるスポーツ！」という研究結果が発表されています！

健康に過ごすため！楽しいテニスで仲間の輪を広めたい！

子育て一段落、、何か趣味を、、体を動かしたい、、皆さんお待ちしております！

主 催 日本女子テニス連盟 秋田県支部

日 時 9/9(火)・9/24(水)・9/30(火) (雨天中止)
10時～12時

※コート確保できなかった場合は事前にHPでお知らせします。

※雨天中止の場合は当日朝8時頃までにHPでお知らせします。

会 場 : 秋田市八橋運動公園テニスコート (砂入り人工芝)

対 象 者 : ・初めて(未経験)の方
・初心者
・女子連大会C級、B級
※クラス分けをしてレッスンします。

参 加 料 : 1回 1,000円

・参加料(1回1,000円)は、当日受付で納入してください。

※初めて参加の方は9/9(火)開催の無料体験会に参加できます。

※ラケットを貸し出します。必要な方はお申し込みください。

※加盟手続きの上、お申し込みください。(年会費 1,500円)

締 切 日 : 8月26日(火)

※開催日の3日前まで追加受付可能です。

申 込 方 法 : ネット申込先 日本女子テニス連盟 秋田県支部ホームページ

<https://akita-tennis.com/altf/>

(お問合せ先) ディレクター 大沼留美子 090-4315-1086

○日本スポーツ協会公認テニスコーチなどが指導します。

○テニスのできる服装・シューズ・飲み物・帽子

そ の 他 : 期間中は、医師・トレーナーは常駐しておりません。熱中症や負傷事故など
については応急処置をとりますが、基本的に自己責任になります。
支部加入の傷害保険の範囲内での措置となります。