

# 第5回ピンクリボンレディーステニス秋田県大会

期　　日 平成19年7月3日(火)・4日(水)  
会　　場 秋田市北野田公園テニスコート  
主　　催 日本女子テニス連盟秋田県支部  
後　　援 朝日新聞社  
特別協賛 アメア スポーツ ジャパン株式会社  
協　　賛 エイボン・プロダクツ株式会社  
　　　　キヤノンマーケティングジャパン株式会社 東レ株式会社  
　　　　日本アイ・ビー・エム株式会社  
特別協力 株式会社 島津製作所  
協　　力 ウィダーinゼリー 株式会社ワインバズ  
主　　管 日本女子テニス連盟秋田県支部

## 一般の部 優勝



大沼留美子・三浦由美子

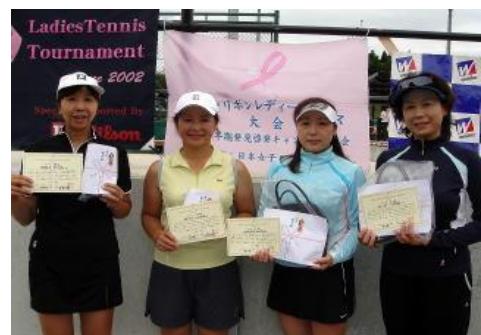
たまにしか、ペア練習出来なかったけど、  
こんな素敵な結果になってうれしいです。  
皆さん、練習につき合ってくれて  
ありがとうございました。

## 準優勝



奈良由美子・山崎敦子

## 3位



川村広海・平井淳子  
小田桐博美・田口順子

## 50歳以上の部 優勝



飯沼千津子・渡邊ミドリ

はじめて組ませていただいたペアなのに  
助けていただいて  
優勝できて うれしくて うれしくて バンザイ  
(飯沼)

無欲の勝利でした。楽しみました。

(渡邊)

# 準優勝

北東北三県対抗戦出場権獲得



後藤節子・渡部浅子

# 3位



岸部光子・鎌田道子  
石垣祐子・木次谷恵美子

## ベストドレッサー賞

一般の部



50歳以上の部



## 支部長賞



## ベストスマイル賞



## AVON賞



## コンソレーション

一般の部 優勝



斎藤和子・大和田眞由美

一般の部 準優勝



畠澤友子・熊谷清美

50歳以上の部 優勝・準優勝



優勝 渡邊恵美子・小山みづほ  
準優勝 村井幸子・村上倫子





## ピンクリボンスポーツメディカルチェック

検診協力

秋田県スポーツ医学研究会検診

秋田大学医学部整形外科

皆川洋至（医師）・高橋 周（医師）・畠山和利（理学療法士）

受診者数

102名



超音波で画像診断



練習の頻度。テニス暦との関係は・・・



待っている間もみんな真剣に注目



どう動かすと痛いかな？（皆川先生）



JTAメディカルドクター高橋先生  
杉山 愛プロと比べて…



テーピング・ストレッチなど  
詳しく個人指導（畠山先生）



先生驚きの高数値！！

白瀬支部長の骨はかなり丈夫そう！



ドキドキするなあ～

さすがテニスプレーヤー！太陽の下、しっかり運動しているせいか骨密度チェックは全員合格です。





<皆川先生からひとこと>

初めて女性ばかりのスポーツ検診。

皆さん元気に圧倒させられました。

肘の痛みを感じていない人でも超音波診断をしてみると  
テニスエルボーの状態が相当数見られました。

特に40才を過ぎるとその傾向が顕著です。

他の部位の痛みについても、ストレッチやトレーニングで  
痛みを和らげたり障害を予防することができます。

ウォーミングアップ・クールダウンの習慣を付けましょう。



テニスが強くなりた～い！ダイエットのために・・・目的は様々ですが

あちこち痛くては楽しくテニスが出来ません。健康第一！

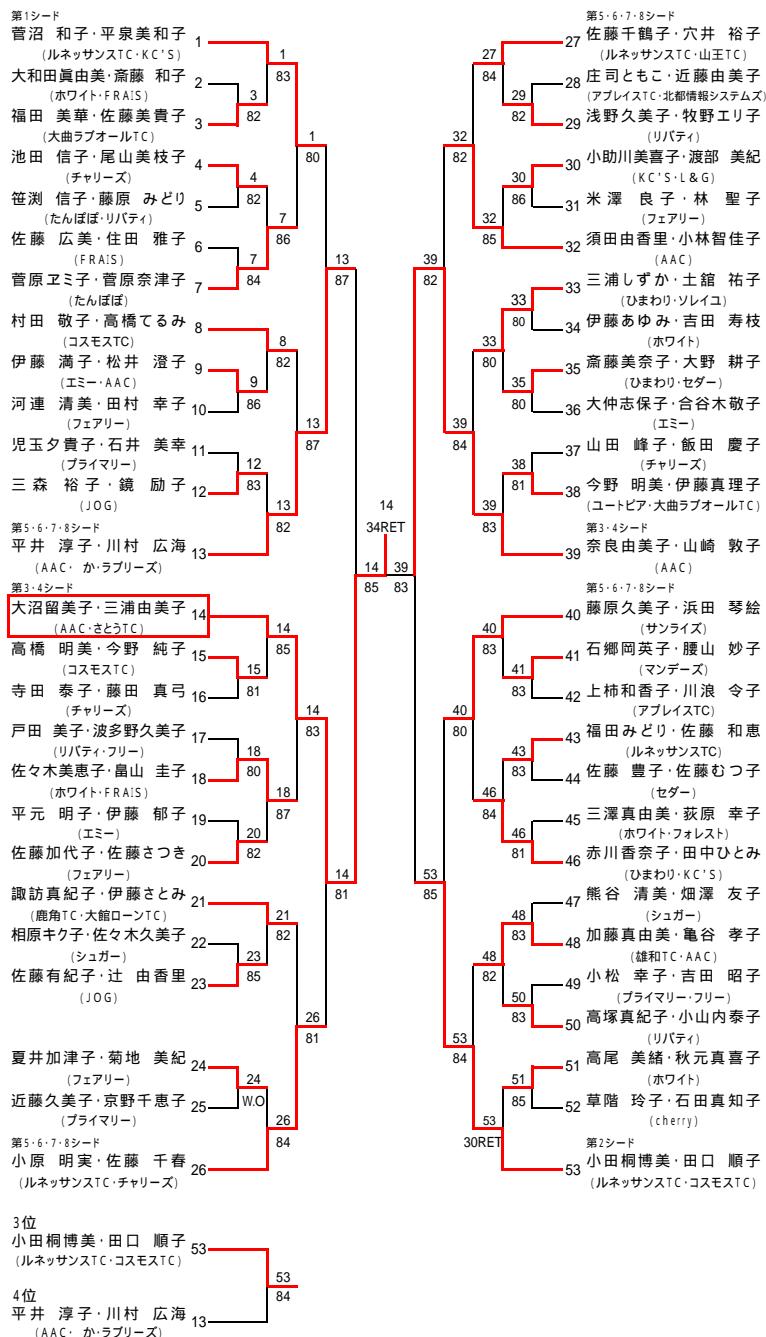
乳がん検診とともに自分の体のことをもっと知りきちんとケアしましょう。

～ 先生方ご協力いただきありがとうございました ～



頑張れー あきたこまち達

## 2007 ピンクリボン 一般



## 2007 ピンクリボン 50歳以上

