

秋のら・ら・テニス

～初めての方も久しぶりの方も～

「テニスは最も健康に長生きできるスポーツ！」という研究結果が発表されています！

健康に過ごすため！楽しいテニスで仲間の輪を広めましょう！

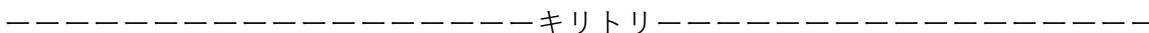
子育て一段落、何か趣味を、体を動かしたい、皆さんお待ちしております！



主催 日本女子テニス連盟 秋田県支部
日時 2022年 8月24日(水)・26日(金)・31日(水)
10時～12時 全3回 (雨天中止、予備日無し)
雨天中止の場合は当日朝8時頃までにHPでお知らせします。
会場 秋田市八橋運動公園テニスコート
対象者 初めて(未経験)の方 ・ 初心者 ・ 初級(女子連大会C級) ・ 中級(B級)
募集人数 30名
参加料 会員 1回 1,000円
※非会員の方は加盟手続きの上お申し込みください。(加盟金 1,500円)
※初めての方は1回無料で体験できます。(1回のみは加盟の必要無し)
申込時に参加希望日をお知らせください。
参加料(1回1,000円)は、各自記名の封筒に入れ当日受付で納入してください。
今回加盟される方は、加盟金も参加料と同封して納入してください。

申込方法 * 郵送 〒010-0013 秋田市南通築地14-39 大沼 留美子
(問い合わせ 電話 090-4315-1086)
* ネット 日本女子テニス連盟 秋田県支部ホームページ
<https://akita-tennis.com/altf/>

申込締切 2022年8月18日(木)
○ 日本スポーツ協会公認テニスコーチなどが指導します。
○ テニスのできる服装・シューズ
○ ラケットを貸し出します。必要な方はお申し込みください。



秋のら・ら・テニス 参加申込書

(ふりがな) 氏名		所属	
住所	〒		
電話番号		・ 初めて(無料体験) ・ 初めてではない	
テニス歴	未経験 ・ 初心者 ・ C級 ・ B級		
貸ラケット	要 ・ 不要		

参加可能な日に○印をご記入下さい。

開催期日	参加○	開催期日	参加○
8月 24日(水)		8月 26日(金)	
8月 31日(水)			