

春のら・ら・テニス

～初めての方も久しぶりの方も～

「テニスは最も健康に長生きできるスポーツ！」という研究結果が発表されています！

健康に過ごすため！楽しいテニスで仲間の輪を広めたい！

子育て一段落、、何か趣味を、、体を動かしたい、、皆さんお待ちしております！



- 主催 日本女子テニス連盟 秋田県支部
- 日時 2023年 5月9日(火)・11日(木)・18日(木)
10時～12時 全3回（雨天中止、予備日無し）
もしコート確保できなかった場合は事前にHPでお知らせします。
雨天中止の場合は当日朝8時頃までにHPでお知らせします。
- 会場 秋田市八橋運動公園テニスコート
- 対象者 初めて(未経験)の方 ・ 初心者 ・ 初級(女子連大会C級) ・ 中級(// B級)
- 募集人数 30名
- 参加料 会員 1回 1,000円
※非会員の方は加盟手続きの上お申し込みください。(加盟金 1,500円)
※初めての方は1回無料で体験できます。(1回のみは加盟の必要無し)
申込時に参加希望日をお知らせください。
参加料(1回1,000円)は、各自記名の封筒に入れ当日受付で納入してください。
今回加盟される方は、加盟金も参加料と同封して納入してください。
- 申込方法 *郵送 〒010-1637 秋田市新屋扇町81-3 赤川 香奈子
(問い合わせ 電話 080-1819-4313)
*ネット 日本女子テニス連盟 秋田県支部ホームページ
<https://akita-tennis.com/altf/>
- 申込締切 2023年4月25日(火)
- 日本スポーツ協会公認テニスコーチなどが指導します。
 - テニスのできる服装・シューズ
 - ラケットを貸し出します。必要な方はお申し込みください。

-----キリトリ-----

春のら・ら・テニス 参加申込書

(ふりがな) 氏 名		所 属	
住 所	〒		
電 話 番 号		・ 初めて(無料体験) ・ 初めてではない	
テ ニ ス 歴	未経験 ・ 初心者 ・ C級 ・ B級		
貸ラケット	要 ・ 不要		

参加可能な日に○印をご記入下さい。

開催期日	参加○	開催期日	参加○
5月 9日(火)		5月 11日(木)	
5月 18日(木)			